

Title: Tid med maten, nyt mer, oppnå mer ro, hold vekten

BookID: 631-14

ISBN-10(13): 9788202424190

**Number of
pages:** 254

Language: Not specified

Price:

Rating: 

Picture:

Description:

"Mindful eating:

Mer ro og mindre stress - slutt på trøstespising og
overspising - mer nytelse og glede - stabilt blodsukker -
kropp og sinn i balanse - bedre opplevelser med dem du er
glad i"